

みらい平クリニック講演 22年4月18日

～子育て、難しくありませんか？～  
知っておきたい  
発達障害のこと



文部科学省 初等中等教育局  
特別支援教育課  
特別支援教育調査官

樋口 一宗

# 1 発達障害とは？

## (1) ざっくりと知ろう





# ①一番幅広い概念

- 発達期に生じた障害あるいは発達の遅れなどの障害
- 発達期とは、一般的に18歳くらいまで
- 知的障害、自閉症、脳性まひ などなど





## ②発達障害者支援法の定義

- この法律において「発達障害」とは、自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害その他これに類する脳機能の障害であってその症状が通常低年齢において発現するものとして政令で定めるものをいう。



- 知的障害を外している





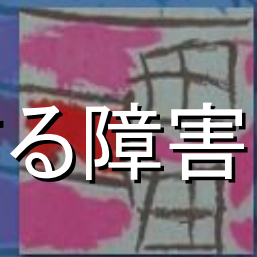
## ③教育的に対応する場合

- LD
- ADHD
- 高機能自閉症、アスペルガー症候群

⇒かつての特殊教育で対応していなかった  
障害



- または発達障害者支援法で定義する障害





## (2) そもそも障害って何？

- 最新の考え方：生活機能に支障がある状態
- ちょっと前の考え方：インペアメント（身体の機能損傷又は機能不全）、ディスアビリティ（インペアメントなどによってもたらされる日常生活や学習上の困難）、ハンディキャップ（インペアメントやディスアビリティによって、一般の人々との間に生ずる社会生活上の不利益）





## (3) 障害を漢字で表す

- ① 障礙
- ② 障碍
- ③ 障害
- ④ 障がい





## (4) よく見かける障害

### ① LD(学習障害)

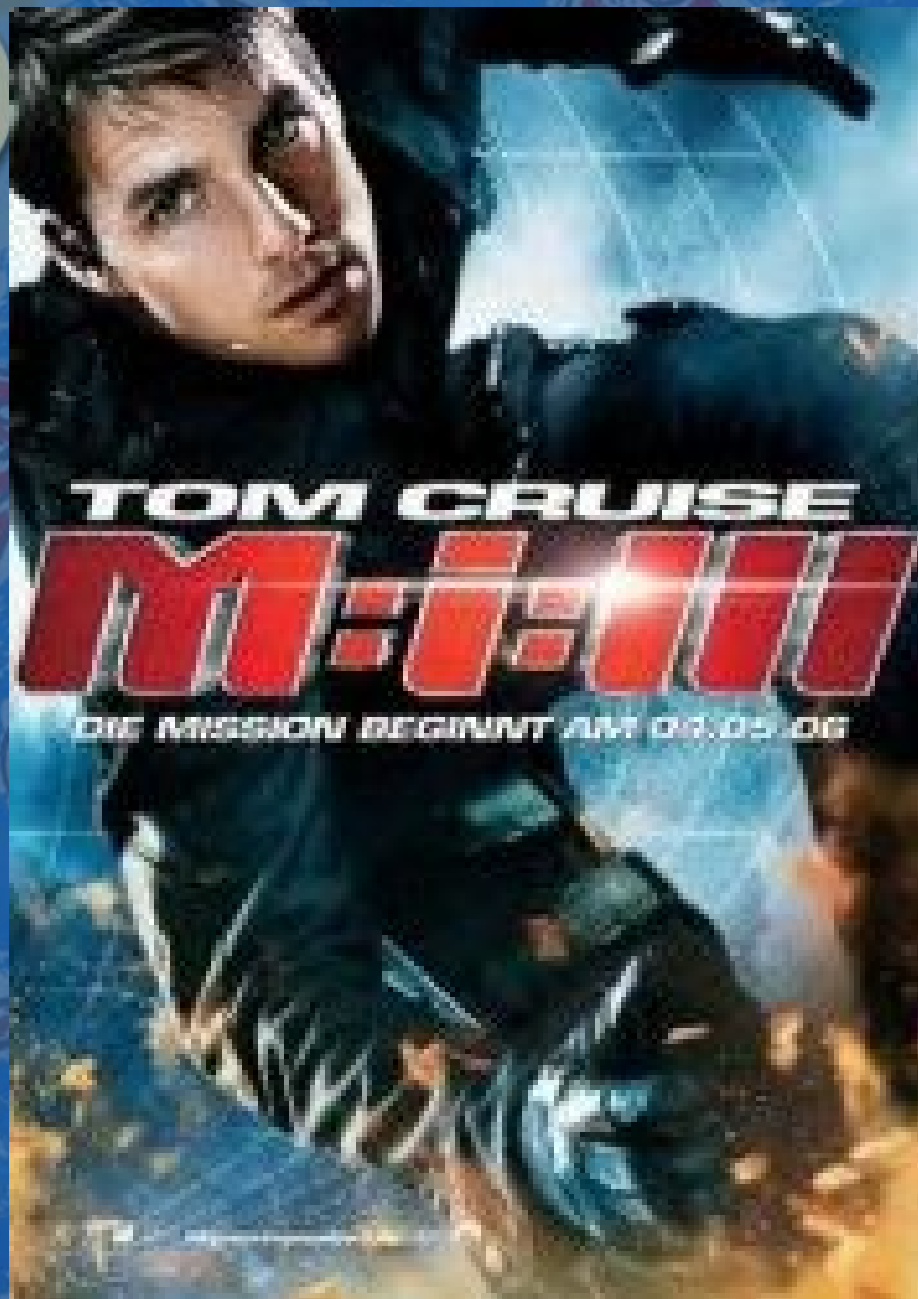
- 聞く・話す
- 読む・書く
- 計算する
- 推論する

■ 自衛隊で能力が花開いたKさん

■ イギリス留学後、建築家になったTさん







TOM CRUISE

# MISSION III

DIE MISSION BEGINNT AM 03.05.06





## ② ADHD

### (注意欠陥多動性障害)

- ①注意の問題 ADD
  - ②多動性、衝動性の問題
  - ①、②のバランス
- 
- 電車のアナウンスに気付いたTさん
  - 下駄箱からポン酢が出てきたKさん



030

龍馬伝

主演 福山雅治  
（原案）野島伸也 監修

RYUMADEN



福山、大河、龍馬。

(C) SANSPO.COM

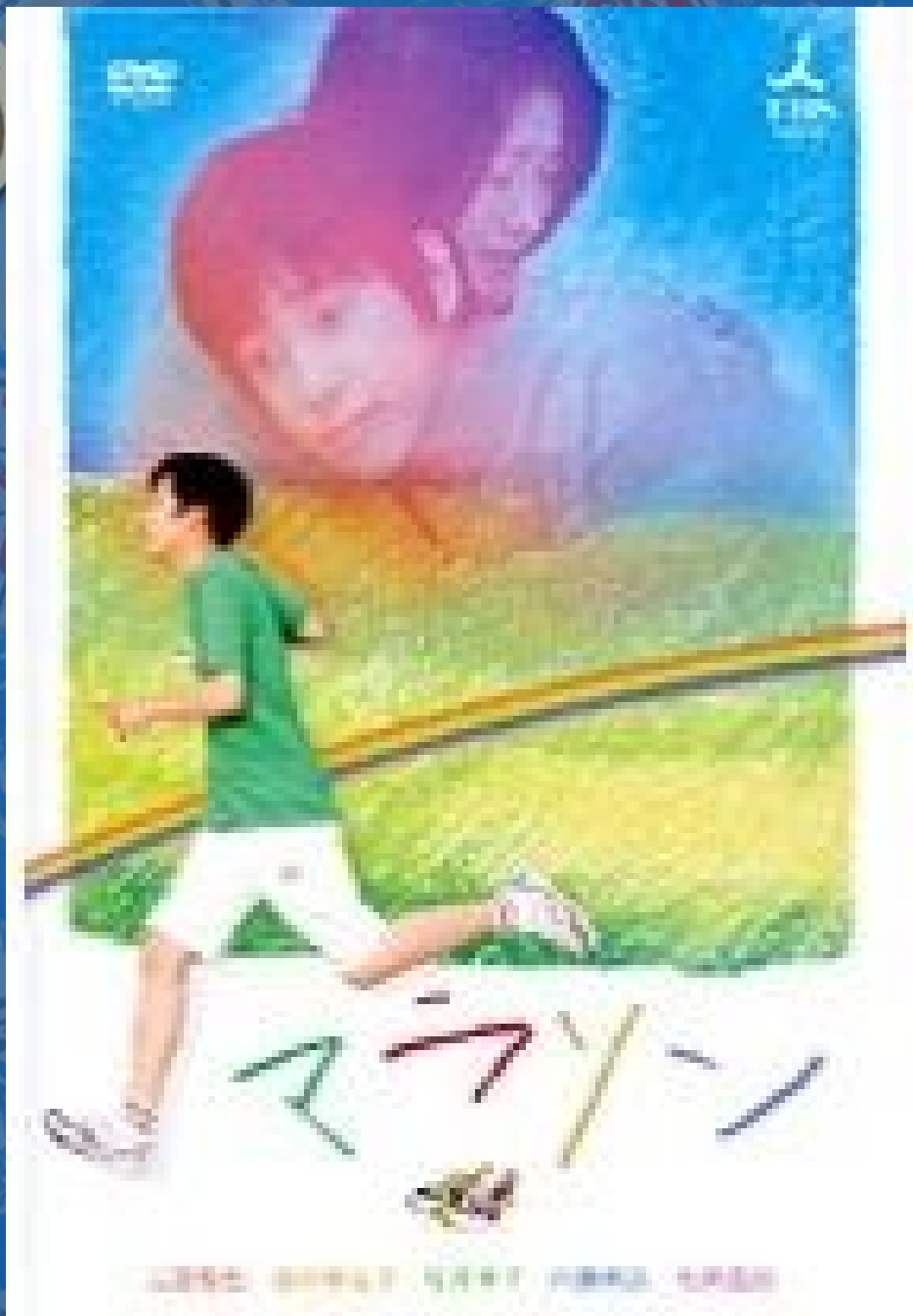




## ③ 自閉症

- 自閉症スペクトラム、広汎性発達障害発達障害
- 高機能自閉症
- アスペルガー症候群
- 社会性、コミュニケーション、こだわり
- 扇風機の風や雨が痛いNさん
- 締め付けられると安心するTさん








2007年 TBS  
嵐の二宮和也





## ④ 知的障害

- 発達遅滞とも
  - 知的発達が全体的に遅れている。
  - 年齢に比較して若い。
- 
- 
- 






1996年 フジテレビ 「ピュア」和久井映美 堤真一  
主題歌「名もなき詩」 ミスターチルドレン



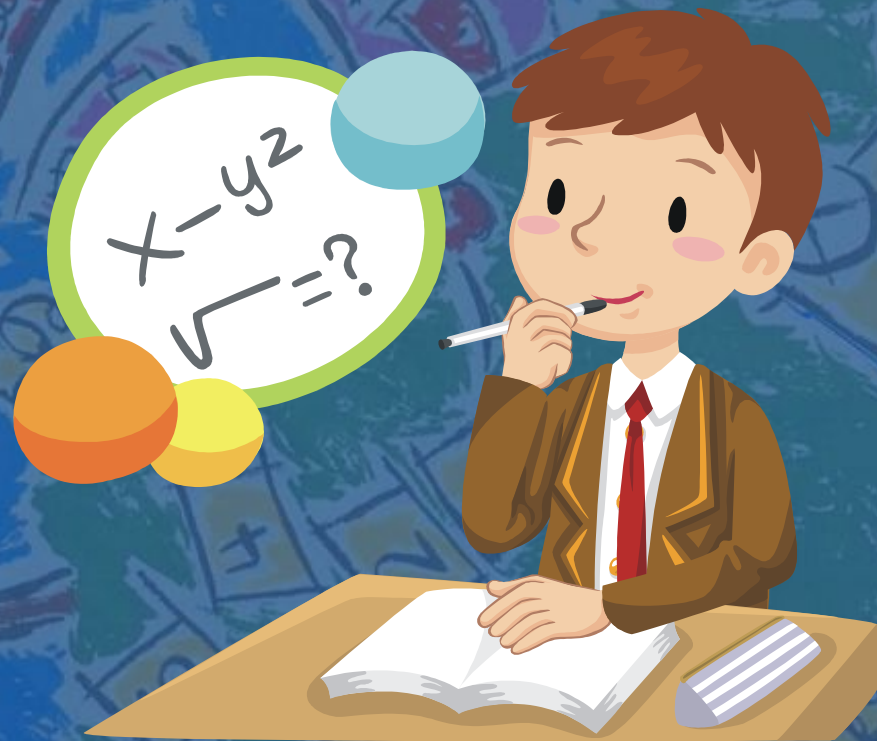


# 発達障害の一般的特徴

- 外見ではわからない
  - 治ることはないが、適応することができる
  - 発達のバランスや順序が乱れている
  - すごく得意なことがある
  - 困難の状態が変化・重複しやすい
  - 「かわいげがない」と思われることが多い
- 
- 
- 



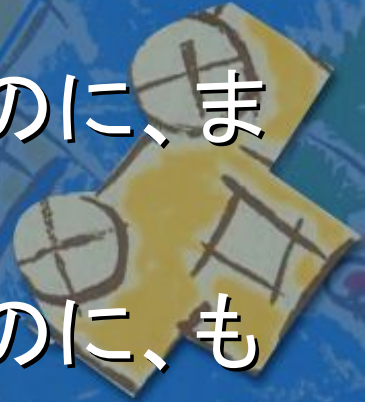
## 2 発達障害かな…？





## (1) 心配しない親はいない

- 今までの想像となんとなく違う。私の子ども大丈夫？
- 平均〇ヶ月で寝返りをするはずなのに、まだしない。遅れてる？
- 平均〇ヶ月で寝返りをするはずなのに、もうしてしまった。早過ぎ？
- 一度泣きだすと全然泣き止まないけど...



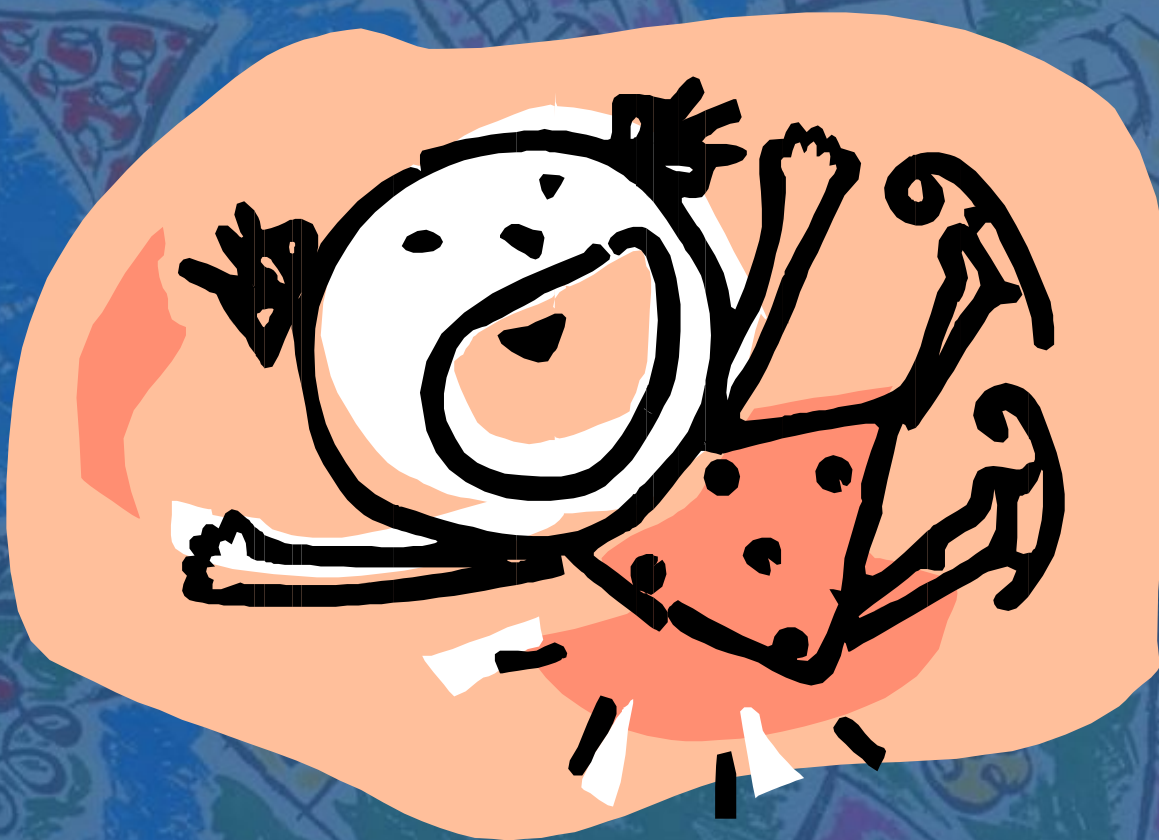
① 例：過敏



② 例：言葉が遅い



③ 例：かんしゃくを起こす





## (2) プロが気にすること

- ① 集団生活への適応や社会性
- ② 同年齢の多くの子どもとの比較
- ③ 新しいことを学ぶスピード





## (3) どうすればいいのか

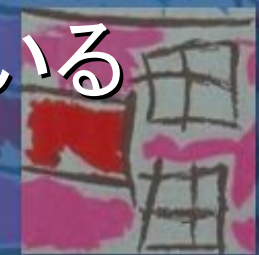
- 経験者に相談する(一般的な悩みか特別な悩みか)
- 専門家に相談する(保護者は気付いている)





# 相談の心得

- 聞きたいこと(「(具体的な理由を示さず)だいじょうぶですよ」「しばらく様子を見ましょう」を言ってくれる人を探さない)
- 聞きたくないことを言われても、それが自分たちのためになることかどうか考える
- 信用できる相談相手を見つける
- 相手の気持ちが出来ない人もいる







### 3 大丈夫！元気出して

Relax 作詞：秋元康 うた：ノースリーブス

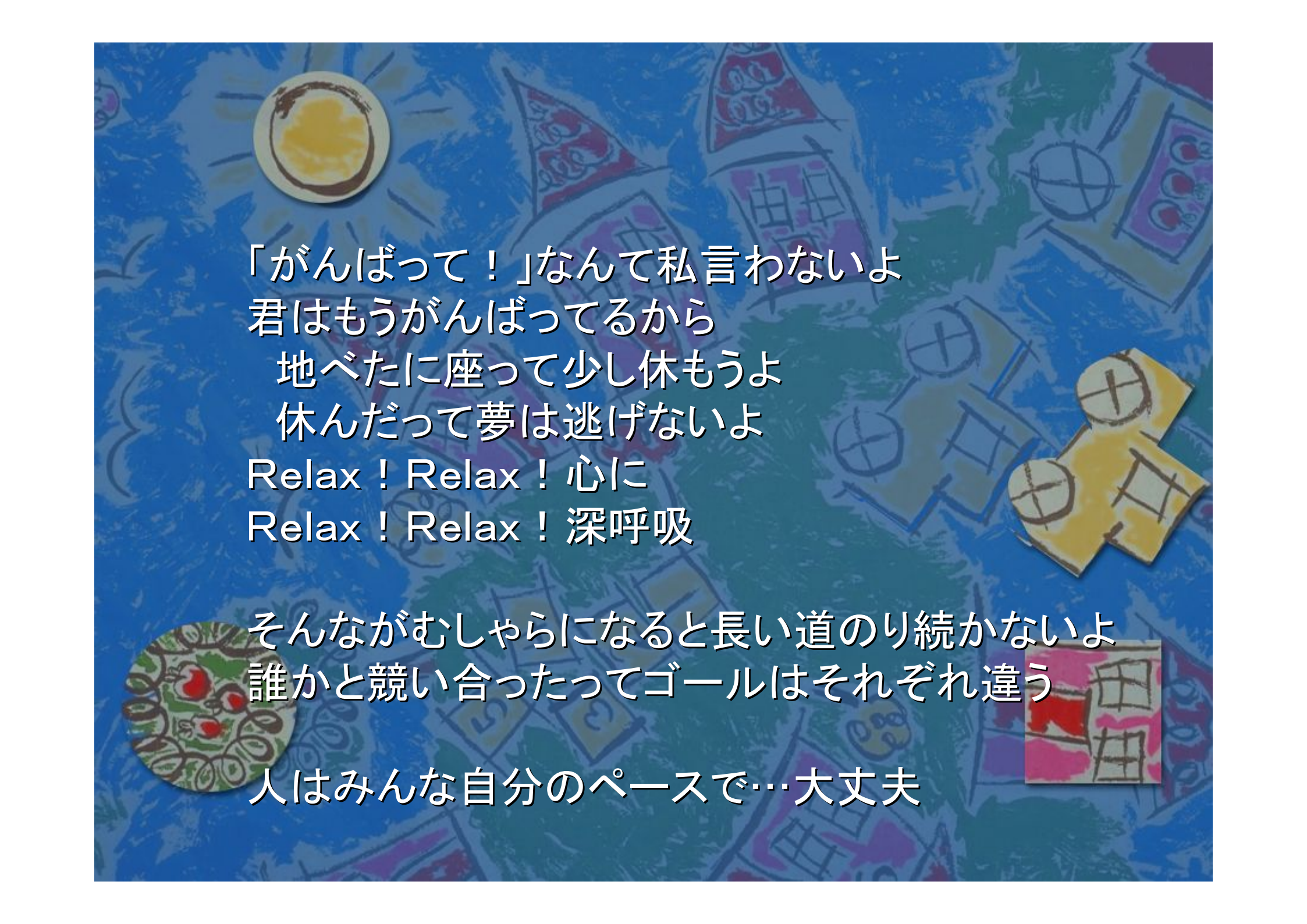
「がんばって！」なんて私言わないよ  
君はもうがんばってるから

Relax！ Relax！ 心に  
Relax！ Relax！ 深呼吸

ずっと歩き続ければ 平坦な道だけじゃない  
あきらめたくなるくらい 険しい道もあるよね

そんな時は弱音を吐いても…いいよ






「がんばって！」なんて私言わないよ  
君はもうがんばってるから  
地べたに座って少し休もうよ  
休んだって夢は逃げないよ  
Relax！ Relax！ 心に  
Relax！ Relax！ 深呼吸


そんながむしゃらになると長い道のり続かないよ  
誰かと競い合ってたってゴールはそれぞれ違う

人はみんな自分のペースで…大丈夫




落ちこぼれなんて誰も思わないよ  
君はねえ何から落ちこぼれたの？  
親とか先生は優等生望むけど  
大事なのは君の人生さ  
Relax！ Relax！ 肩から  
Relax！ Relax！ 力抜いて

もっと楽しみましょう 今を生きることを  
涙ふいて 笑顔見せて 行こう



「心配しないで！ どうにかなるよ」  
「じたばたしたって、始まんないし…」  
「ってか、考えるだけ無駄だと思う」





## (1)適切に対応すればOK

- まずは体づくりを。
  - ・子どもと体を使って遊びましょう。
  - ・高性能情報通信機器(携帯、ゲーム、DVDなど)をなるべく遠ざけましょう。
- いいところを認め、褒めて育てましょう
  - ・一番の褒め言葉「ありがとう」





## (2) よい保護者になる勉強

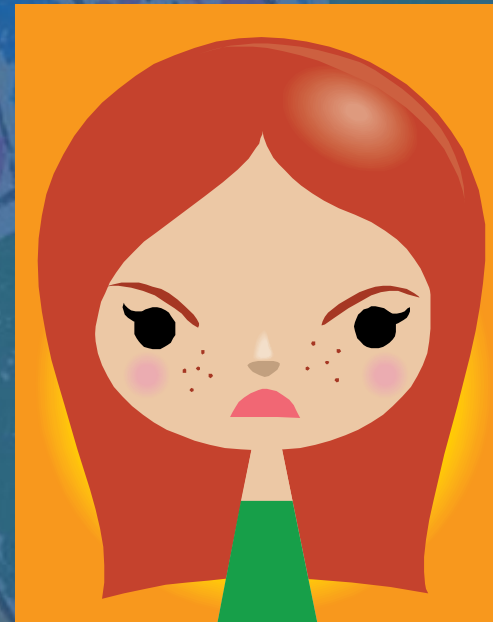
- サークル・勉強会
- 経験
- 相談
- 経験談
- 専門家
- 自尊感情  
など



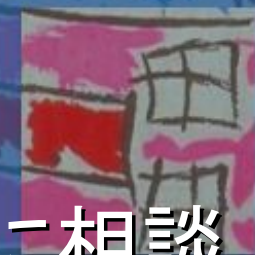



### (3) 負の連鎖にはまらない

- 「かわいくない」
- 「いじめちゃいそう」
- 「面倒をみたくない」
- 「イライラする」
- 「叩きたい」



自分の気持ちに気付いたら専門家に相談





# 各地の児童相談所

## 土浦児童相談所

〒300-0812

土浦市下高津3-14-5

電話 029-821-4595

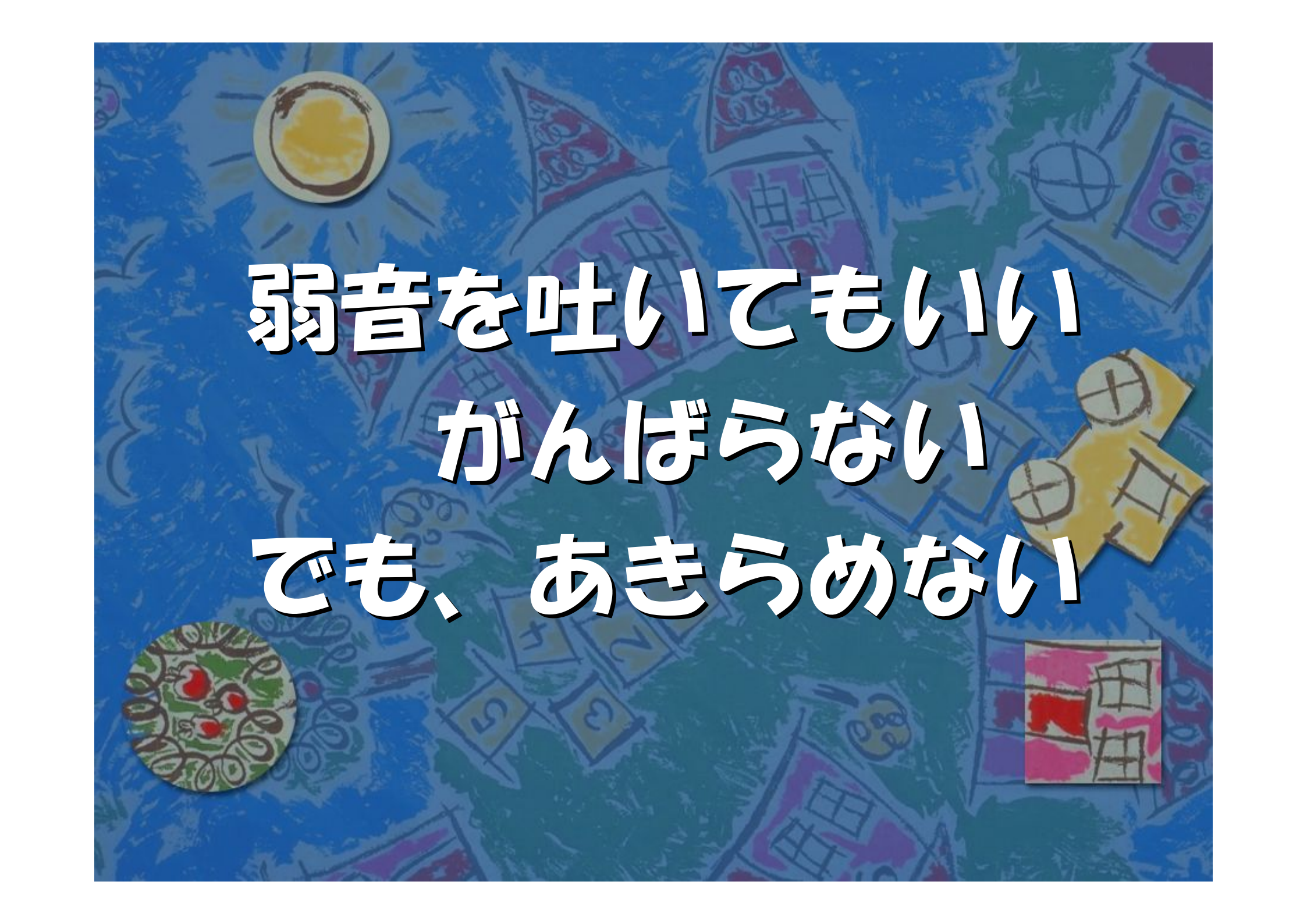
FAX 029-822-0855

[tsuchijiso@pref.ibaraki.lg.jp](mailto:tsuchijiso@pref.ibaraki.lg.jp)


## (福)子どもの虐待防止センター

- 相談電話
- 相談電話(03-5300-2990)、
- 「全国共通ナビダイヤル」(0570-011-077)
- 平日 : 10:00~17:00
- 土曜 : 10:00~15:00
- 日・祭日はお休み





**弱音を吐いてもいい  
がんばらない  
でも、あきらめない**



**ご清聴ありがとうございました**

**ございました**